

陽だまり通信

くらしに笑顔と安心を

習字部 挑戦



完成品

習字とは字の如し字を習う事をいいます。書道とは、筆と紙を通して自己表現する事を目的とする芸術ですね。

カラオケ!!



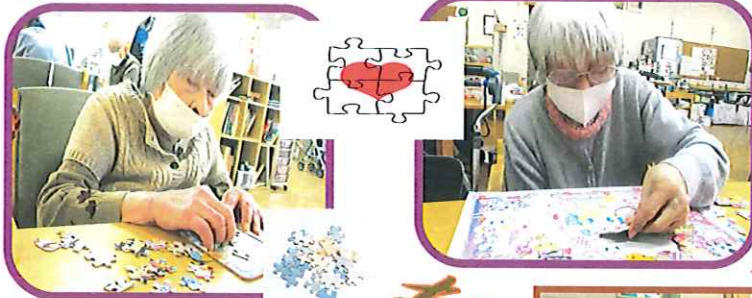
カラオケは、有酸素運動になり腹式発声で歌唱すると有酸素運動により血行促進や血糖値低下、のぼせの解消などの期待ができます。

他には、発声によってのどを鍛える事で、嚥下障害、誤嚥性肺炎のリスクを抑える、お腹を使って歌うと体幹筋が鍛えられます。

社会福祉法人京都福祉サービス協会
塔南の園デイサービスセンター・075-662-2741
令和4年4月吉日発行

4月号

パズル



モルックゲーム



ドミノ



職員との真剣
3番勝負。気合い
気合い、気合い!



手作り作品



コツコツと作り
上げられた作品
です。

テーマはオリンピック



ペタンク



ペタンクは、世界67カ国と地域が加盟しています。アジアでは、12の国と地域が国際スポールボール連盟に加入しています。



整容

オーバースペースマウンテンは、牛乳パックを相手側に多く移動させてた方が勝ちというレクリエーションです。



ポケベルクイズの答え

0833=おやすみ
11014=会いたいよ
999 = サンキュ

インスタグラム



Instagram



TAIINAN NO SONO

移住

金閣寺の中をのぞくとある動物がいます。それは、何でしょうか？

答えは、5月号でね♡



児童館のプレゼント

塔南の園 児童館の新1年生に渡すプレゼントです。カバン置き場の名札です。



塔南の園では、インスタグラムを開設しています。3月の時点では、130以上のフォロワー投稿を是非みて下さいね。



工作



カレンダー作りに参加されました作品は「すみれ」です。

どうなんのその 検索 ブログ更新
しています

レクリエーションの予定

- 4月1・3・5日 ドライブ (予定)
- 4月2・29日 映画上映
- 4月1~7日 習字
- 4月11~13日 モグラキャッチ
- 4月1~30日 カラオケ
- 4月8~28日 工作

手作りのおはぎ



2日、6日、9日、12日、15日、18日、21日、24日、27日、28日の10日間は、職員体制が整わないため個別機能訓練加算の算定をおこないません。